

# Homenaje a la Dra. Myriam Acuña Mourin

## Tribute to Dr. Myriam Acuña Mourin

Dr. Pablo Hernández

*Jefe del Servicio de Neurocirugía, Hospital Maciel, ASSE*

*Jefe de la Unidad de Dolor Crónico, Asociación Española Montevideo, Uruguay*

Desde que John Bonica comenzó a hacer realidad su proyecto de reunir a los especialistas en salud de todo el mundo para comenzar a trabajar en el estudio y tratamiento del dolor, Uruguay estuvo acompañando el proceso.

En aquel Simposio Internacional de Dolor realizado en Issaquah, Washington, en mayo de 1973, nuestro país estuvo muy bien representado por el Dr. Izso Grunwald, anestesiólogo de Montevideo, Uruguay.

El Dr. Grunwald fue residente en el servicio del Prof. Bonica en los años 1962-63 y regresó a Uruguay con una idea: el dolor es una especialidad médica y debe ser tratado en forma integral. Y desde ese momento, formó a muchos anestesiólogos uruguayos en el tratamiento del paciente con dolor.

En esta escuela de terapia del dolor creada en nuestra Facultad de Medicina, se formó la Dra. Myriam Acuña Mourin, quien tuvo el mérito junto a otros colegas, de abogar por la interrelación de especialidades para dar un encare interdisciplinario al tratamiento del dolor.

Logró además insertar a Uruguay a nivel internacional gracias a su permanente labor en la International Association for the Study of Pain (IASP). Cursó la carrera de doctora en medicina, y posteriormente realizó el postgrado de anestesiología y terapia del dolor.

En 1973 viajó a Roma, Italia, donde realizó una prolongada pasantía para profundizar su formación en el tratamiento del dolor.

Realizó la carrera docente universitaria y fue profesora adjunta de las Cátedras de Farmacología y Anestesiología de la Facultad de Medicina de la Universidad de la República (UDELAR).

Las principales áreas de interés en las que desarrolló parte de su trabajo fueron la investigación de los receptores opioides, sus agonistas y mecanismos de acción, y el dolor regional complejo.



*Dra. Myriam Acuña emitiendo su voto para la elección de las autoridades de la AUED, 2011.*

Participó de la fundación de la Sociedad Uruguaya de Farmacología, de la que fue su primera secretaria. Trabajó en varias instituciones de asistencia médica y alcanzó a ocupar el cargo de Jefa del Servicio de Terapia del Dolor del Hospital Policial de Montevideo. Participó en innumerables eventos científicos internacionales, en muchos de ellos como conferencista.

Como resultado del trabajo conjunto de especialistas de varias disciplinas, en el año 1994 se fundó la Asociación Uruguaya para el Estudio del Dolor (AUED). La Dra. Acuña fue la primera presidenta. Ocupó varios cargos en la IASP: Comité de Nominaciones entre 1996 y 1999, Comité de Ayuda Financiera entre 1999 y 2002, y en 2008 resultó electa para el cargo de Consejera, convirtiéndose en la primera especialista latinoamericana en alcanzar esa investidura.

## Homenaje

Conocí a Myriam en el año 2005, cuando fui invitado a una Jornada de la AUED, realizada el día 5 de octubre en la sala azul de la Intendencia Municipal de Montevideo, para exponer sobre nuestra experiencia en el tratamiento de la lumbalgia realizando denervaciones facetarias con radiofrecuencia, técnica que comenzamos a desarrollar en el año 2004 en el Centro Regional de Neurocirugía del Hospital de Tacuarembó. Esa mesa fue presidida por el Dr. Italo Tonelli, anestesista y terapista del dolor.



Dra. Myriam Acuña junto al Dr. Fabián Piedimonte, presidente de la FEDELAT, 2014.

Desde entonces no tuve más contacto con la AUED, hasta que en el año 2010, me tocó organizar y presidir la Reunión Conjunta de Neurocirugía Funcional y Estereotaxia, ABCUR V, que se llevó a cabo en Punta del Este con la participación de colegas de toda Latinoamérica y Estados Unidos. Cuando estábamos en busca de los auspicios de sociedades científicas de nuestro medio, y evidentemente la AUED estaba entre las prioritarias, comencé a buscar la forma de comunicarme con la Dra. Acuña, que resultaba ser en ese tiempo la única referente de la asociación. Cuando logré contactarme con ella, me informó que la AUED estaba inactiva desde hacía algunos años, pero como presidente del último consejo directivo, con mucho gusto nos daba el auspicio. Desde ese momento nos quedó en la mente la idea de que debíamos reflotar a la AUED y retomar las actividades científicas a nivel nacional.

La primera colega con la que hablé de este tema fue la Dra. Irene Retamoso, quien junto a la Dra.

María José Montes, ambas especialistas en medicina interna dedicadas al tratamiento del dolor, habían iniciado poco tiempo atrás una policlínica interdisciplinaria para el tratamiento del dolor, donde trabajábamos en forma honoraria, especialistas de diferentes disciplinas convocados por ellas. Funcionaba inicialmente en el Hospital de Clínicas de la UDELAR.

El tema de reanudar las actividades de la AUED fue ganando interés, hasta que en el año 2011 se concretó una reunión entre varios integrantes de la policlínica interdisciplinaria con la Dra. Myriam Acuña, en su casa del barrio Malvín de Montevideo. La acompañaron los Dres. Gastón Peluffo y María Florín, ex directivos de la AUED. Allí nos explicaron cómo habían trabajado los años previos, la importancia de mantener la condición de Capítulo de la IASP, y la necesidad de formar un nuevo Consejo Directivo y llamar a elecciones. Así se hizo, y en el mes de junio de 2011 se realizó la votación de las nuevas autoridades de la AUED en la sede del Sindicato Médico del Uruguay. La Dra. Cristina Vázquez, actual profesora de la Cátedra de Neurología de la UDELAR, fue electa como presidenta. Quien escribe estas líneas ocupó el cargo de tesorero.



Dra. Myriam Acuña con el Dr. Pablo Hernández, presidente de la AUED, 2014.

Se comenzó entonces la difícil tarea de contactar a los antiguos socios y reclutar nuevos. Se rediseñó el sitio web, se continuó con la tarea que ya habíamos iniciado en la policlínica interdisciplinaria, de realizar cursos y jornadas en forma periódica y se reiniciaron las participa-



Integrantes de la AUED durante el VII Congreso Uruguayo de Dolor, 2014.

ciones académicas a nivel internacional, con la asistencia a eventos en diferentes países de Latinoamérica y España, y al Congreso Mundial de Dolor realizado en 2014 en la ciudad de Buenos Aires. También se retomó la participación activa en el seno de la Federación Latinoamericana de Asociaciones para el Estudio del Dolor (FEDELAT) participando de las asambleas, y finalmente ocupando un cargo en la Comisión Directiva, siendo electo como vocal el Dr. Pablo Castroman, reconocido anestesiólogo, terapista del dolor y docente de nuestra Facultad de Medicina.

Siete años después del VI Congreso Uruguayo de Dolor presidido por la Dra. Acuña, en el año 2014 se organizó el VII Congreso, con una muy nutrida participación. En el acto de apertura del congreso, estando la Dra. Myriam Acuña presente en la sala, se le realizó un merecido homenaje.

Desde entonces la AUED fue presidida en forma sucesiva por los Dres. Pablo Hernández (neurocirujano: 2013-2015), Ana Schwartzmann (anestesióloga: 2015-2017) e Irene Retamoso (Medicina Interna, actualmente).

Myriam Acuña nos transmitió permanentemente la importancia de mantener los vínculos internacionales, y la condición de capítulo de la IASP. Siempre hacía referencia a la AUED como una parte muy importante de su vida académica, y nunca ocultó su alegría por encontrar un grupo de especialistas dispuestos a retomar el trabajo que ella y sus colegas de diferentes disciplinas, iniciaron en 1994. Nos dejó prematuramente, en el año 2016. Pero queda el recuerdo de su persona y el reconocimiento de su esfuerzo asistencial y académico, no solo en nuestro país, sino entre los colegas de toda Latinoamérica que la conocieron y supieron apreciar su trabajo.

**Referencias**

1. Burghi Ricardo L. Dr. Iszo Grunwald. Anest Analg Reanim. 2000; 16(2): 48-49. Disponible en: [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-12732000000200002&lng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-12732000000200002&lng=es).
2. Jones L. First steps. The early years of IASP 1973-1984. Seattle 2010, IASP Press.
3. Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP). Internet. Disponible en: <https://www.iasp-pain.org/>
4. Asociación Uruguaya para el Estudio del Dolor. (AUED). Estatus. Internet. Disponible en: <http://www.aued.org/estatutos.html>