

## IX Congreso Uruguayo de Dolor, XX Reunión Iberoamericana de Dolor (RIAD) y IV Congreso de Médicos Intervencionistas en Dolor.

IX Uruguayan Congress on Pain, XX Ibero-American Pain Meeting (RIAD) and IV Congress of Interventional Physicians in Pain.

Pablo Castromán Espasandín.    
Secretario Científico de FEDELAT.

Como citar: Castromán Espasandín P. IX Congreso Uruguayo de Dolor, XX Reunión Iberoamericana de Dolor (RIAD) y IV Congreso de Médicos Intervencionistas en Dolor. NeuroTarget. 2024;18(1):54-6. Disponible en: <https://neurotarget.com/index.php/nt/article/view/470>

Editor: Dr. Nelson Quintanal Cordero. 

Entre el 20 y el 22 de junio del corriente año, se llevó a cabo en Hotel Radisson Victoria Plaza de Montevideo, el IX Congreso Uruguayo de Dolor, de la Asociación Uruguaya para Estudio del Dolor (AUED). Asimismo, se realizaron conjuntamente, la XX Reunión Iberoamericana de Dolor (RIAD) y el IV Congreso de Médicos Intervencionistas en Dolor (ALMID).

Este evento, inédito en nuestro país, fue la culminación de un largo proceso que comenzó en la Asamblea General de FEDELAT, realizada en el marco del Congreso Latinoamericano de Dolor en Santa Cruz de la Sierra, Bolivia, en octubre del año 2017. En aquella instancia, se aprobó entonces que Uruguay fuera sede de la RIAD, programada inicialmente para realizarse un año después. Se comenzó con el trabajo de organización del evento, hasta que la aparición de la epidemia de COVID 19 echó por tierra el proyecto, debiendo postergarse por los motivos por todos conocidos.

Finalmente, en diciembre del año 2023, ya quién suscribe en funciones como Secretario Científico, se retoma la idea del Congreso, para ser realizado en Uruguay en las fechas señaladas de este año. Para una Asociación pequeña y de escasos recursos financieros, entendimos fundamental formar un Comité Organizador lo más amplio posible y con un grado importante de compromiso. La participación en este Comité de integrantes de múltiples disciplinas lo consideramos clave, no solo para lograr un programa que contemplara una variada mirada del problema del dolor crónico que lo hiciera atractivo para un público amplio, sino también, para lograr la mayor efectividad posible a la hora de conseguir financiamiento de la Industria Farmacéutica y afines al problema del dolor crónico. Este equipo fue liderado de manera espléndida, por la Dra. Ana Laura Quijano, una joven Médico Internista, dedicada en la actualidad al tratamiento del dolor en forma exclusiva, figura sobre la cual cerramos filas los distintos

membros del Comité organizador, quedando quién escribe, como enlace entre este Comité, la FEDELAT y las Asociaciones de Dolor Española (SED) y Portuguesa (APED). También se incorporó al proyecto la posibilidad de anexar un IV Congreso Latinoamericano de Intervencionismo de la Academia Latinoamericana de Intervencionismo (ALMID), de manera de contribuir a la continuidad de estos eventos, cuya primera edición fuera en el citado Congreso Latinoamericano de FEDALAT en Santa Cruz.



De izquierda a derecha: Sr. Alberto Basigaluz, Dr. Pablo Castromán, Dra. Ana Laura Quijano, Dr. Pablo Hernández, Dra. Irene Retamoso, Dra. Patricia Papa.

El Congreso colmó ampliamente nuestras expectativas. Se logró un buen apoyo financiero de parte de las empresas de la salud de nuestro país y también cierta participación de empresas extranjeras. La participación obtenida en cuanto a asistentes fue muy buena para lo que se estima en Congresos nacionales de este tipo, incluyendo asistentes de otros países de la región, como Chile, Colombia y Argentina, observándose salas bastante completas en todos los días del evento. El mismo se desarrolló a dos salas el primer día, jueves 20 de junio, que incluyó en una de ellas el Congreso Uruguayo y en

la sala lindera, el Congreso Latinoamericano de Intervencionismo. El tema elegido para centralizar las mesas sobre intervencionismo fue el dolor radicular lumbosacro, por su frecuencia en la práctica clínica, al menos en nuestro país. Ese mismo día, como parte del Congreso de ALMID, en la tarde, se realizó un taller en modelos vivos sobre técnicas ecoguiadas en el tratamiento intervencionista del dolor, organizado por la Dra. Ana Schwartzmann, con invitados internacionales reconocidos en este tópico. El taller tuvo cupo completo.



Taller de Técnicas Ecoguiadas para el Tratamiento Intervencionista del Dolor Crónico, con el Dr. Alfredo Carboni (Argentina).

El temario del Congreso Uruguayo fue netamente multidisciplinario, tocando temas desde la ciencia básica a la clínica, incluyendo el sábado 22, una presentación sobre el funcionamiento de las distintas unidades de tratamiento interdisciplinario del dolor en nuestro país. Contamos con la participación en la primera jornada del 20 de junio, del Dr. Jordi Miró, de España, quién nos visitó en su función de Enlace entre la IASP y la FEDELAT.

La RIAD la consideramos el evento académico central del Congreso, planificando una jornada a sala única el viernes 21 de junio durante todo el día. Participó prácticamente la totalidad de la Comisión Directiva de FEDELAT, así como delegados de la SED y la APED. En lo temático, en esta oportunidad se utilizó el clásico esquema de cuatro módulos, Dolor Oncológico y Cuidados Paliativos, Farmacología del Dolor, Dolor Neuropático y Dolor Musculoesquelético. La presencia de público fue muy buena, como también el nivel académico de los expositores.

Además de la finalización del Congreso Uruguayo el sábado en la mañana, se realizó por primera vez en un congreso en Uruguay, hasta donde sabemos, un Curso-Taller teórico práctico de Ozonoterapia y Medicina Regenerativa para el tratamiento del dolor crónico, con la participación fundamental de la Dra. Carla Leal de Brasil y el Dr. Alfredo Carboni de Argentina. Este taller también tuvo cupo completo.



Curso Teórico Práctico de Ozonoterapia, Viscosuplementación y Medicina Regenerativa, con la Dra. Carla Leal (Brasil).

Finalmente, en lo relacionado a la actividad académica, resaltamos el número importante de resúmenes de trabajos enviados para presentación en forma de póster o presentación libre, llegando a 19 de autores nacionales y de otros países latinoamericanos. Estos resúmenes fueron publicados como Anexo en el número 3 de la Revista Latinoamericana del Dolor, que fue subida a la página Web de la revista, el mismo día de inaugurado el Congreso.

No por menos importante dejamos para el final las actividades sociales, que siempre nos permiten tomarnos un tiempo distendido, estrechar los lazos y mantener nuestros vínculos de amistad. El punto alto de ellas fue una fiesta con degustación de vinos uruguayos para todos los participantes inscriptos en el Congreso y los Profesores invitados en el Club Uruguay, a pocas cuadras del Hotel Radisson.



Fiesta inaugural, con degustación de vinos, Club Uruguay. De izquierda a derecha: Dr. Hermann Ribera, Dr. Carolos Goicochea, Dr. Camilo Olaya, Dra. Rocío Guillén, Dr. Víctor Mayoral, Dra. Marixa Guerrero, Dra. Patricia Gómez, Dr. Jordi Miró.

En fin, para el Comité Organizador, un Congreso que quedará en el mejor de los recuerdos de la Asociación Uruguaya para el Estudio del Dolor, con la tranquilidad de la labor cumplida que nos dio recibir los comentarios positivos de los participantes y Profesores al finalizar el evento. En lo personal, el cumplimiento de un anhelo y un compromiso adquirido el mismo día de mi ingreso en la Comisión Directiva de FEDELAT.



Participantes de la Reunión Iberoamericana de Dolor (RIAD), de izquierda a derecha: Dr. Fabián Piedimonte (Argentina), Dra. Celia Cruz (Portugal), Dra. Rita Moutinho (Portugal), Dra. Bethania Martinez (Rep. Dominicana), Dr. Joao García (Brasil), Dra. Rocío Guillén (México), Dr. Pablo Castromán (Uruguay), Dra. Marixa Guerrero (Colombia), Dr. Víctor Mayoral (España), Dr. Filipe Antunes (Portugal), Dra. Patricia Gómez (Colombia), Dra. Rosa Frago (Portugal), Dr. Carlos Goicochea (España), Dr. Hermann Ribera (España).