

Homenaje al Profesor Charles B. Nemeroff

Tribute to Professor Charles B. Nemeroff

Prof. Gustavo Eduardo Tafet

Presidente de la Fundación Internacional para el Desarrollo de las Neurociencias

El Profesor Charles B. Nemeroff nació en 1949 en la Ciudad de Nueva York, hijo de una familia de inmigrantes judíos provenientes de Rusia. En 1973 recibió su máster en biología en la Escuela de Graduados en la Northeastern University, y posteriormente estudió medicina en la Universidad de Carolina del Norte, en Chapel Hill, donde recibió su título de Médico y su Doctorado en Neurobiología. Realizó su residencia en Psiquiatría en la Universidad de Carolina del Norte y en la Universidad Duke, donde ejerció como Profesor de Psiquiatría y Farmacología, llegando a ser Jefe de la División de Psiquiatría Biológica. En 1991 se trasladó a la Universidad Emory, en Atlanta (Georgia), donde fue nombrado Profesor y Director del Departamento de Psiquiatría y Ciencias de la Conducta, cargo que ejerció hasta 2008. En 2009 se trasladó a la Universidad de Miami (Florida), donde fue nombrado Profesor y Director del Departamento de Psiquiatría y Ciencias de la Conducta. Allí mismo también fue nombrado Director del Centro de Investigaciones en Ciencias del Envejecimiento. En 2018 se trasladó a Austin (Texas) donde fue nombrado Director del Departamento de Psiquiatría y Ciencias de la Conducta de la Universidad de Texas, y continúa trabajando actualmente. Además, es Director del Instituto de Investigaciones sobre Adversidad Temprana en el Departamento de Psiquiatría y Ciencias de la Conducta de la Universidad de Texas y de la Clínica Mulva de Neurociencias.

A lo largo de su trayectoria fue Presidente del American College of Psychiatrists, del American College of Neuropsychopharmacology y es Distinguished Fellow de la American Psychiatric Association, donde además es Miembro del Comité de Investigaciones. Es miembro del Comité Asesor de la American Foundation for Suicide Prevention y de la Anxiety and Depression Association of America.

Desde los inicios de su trayectoria científica y académica ha desarrollado numerosas líneas de investigación orientadas a comprender las bases neurobiológicas de los principales trastornos neuropsiquiátricos, fundamentalmente en lo que respecta a los trastornos de ansiedad y los trastornos afectivos. En tal sentido, sus trabajos se han fundamentado en una amplia variedad de recursos científicos, incluyendo métodos neuroquímicos, neuroendócrinos, genéticos, como así también neuroimágenes, cuya combinación e integración le han permitido estudiar de manera exhaustiva y comprehensiva las bases neurobiológicas que permiten comprender la fisiopatología de la depresión y diversos trastornos de ansiedad asociados. En esa misma línea, sus trabajos más recientes se han



Expedición de pesca compartida en Alaska.



Junto a él en su entrega del Doctorado Honoris Causa en Buenos Aires.

interés por las bases neurobiológicas del estrés y la depresión, al principio ahondando en los conocimientos más clásicos de la medicina psicosomática, para luego descubrir una nueva disciplina en desarrollo que nos permitiría comprender de manera integral la relación entre los diversos aspectos biológicos y psicológicos, integrando aspectos cognitivos y emocionales, genéticos y ambientales. Así fue como tuve conocimiento de la psico- neuro- inmuno- endocrinología (PNIE) y comencé a estudiar los textos de los principales referentes, entre los cuales se destacaba Charles Nemeroff, con su “Handbook of Psychoneuroendocrinology”. Años después, mientras estaba realizando mi programa de Máster en Ciencias en el Instituto Científico Weizmann, en Rehovot (Israel), supe que

enfocado en el estudio del impacto del estrés en etapas tempranas de la vida, incluyendo el abuso y otras situaciones traumáticas infantiles que predisponen al desarrollo de depresión en etapas posteriores de la vida. Sus investigaciones en este terreno representan un aporte sustancial al conocimiento de los factores de vulnerabilidad frente al estrés, así como también al conocimiento de la resiliencia. Asimismo, ha dedicado gran parte de sus esfuerzos al estudio del suicidio, con el afán de desarrollar estrategias que permitan la atención temprana de las personas más vulnerables, generando recursos que permitan actuar de forma preventiva. Más recientemente, ha concentrado su actividad en el desarrollo de estrategias tendientes al tratamiento de pacientes con depresión refractaria, lo cual forma parte de sus futuros desafíos en el marco del desarrollo de una psiquiatría personalizada. Sus investigaciones se han visto reflejadas en más de 1000 publicaciones científicas y en numerosos libros, incluyendo el Tratado de Psicofarmacología publicado por la editorial de la American Psychiatric Association, del cual es Co-Editor en Jefe, junto con el Profesor Alan Schatzberg.

Entre sus principales aportes, el Prof. Charles Nemeroff ha sido uno de los grandes promotores en el desarrollo de la Psico- Neuro- Endocrinología, donde no sólo ha sido un pionero sino también un referente a nivel mundial. En ese sentido, cumplió un importante rol en el desarrollo de la International Society of Psychoneuroendocrinology (ISPNE), de la cual llegó a ser su Presidente, y en la creación de la Sección de Psico- Neuro- Endocrinología de la World Psychiatric Association (WPA), de la cual también es Presidente hasta la actualidad.

Considero a Charles Nemeroff un gran amigo y un gran maestro. Desde los inicios de mi formación en psiquiatría tuve particular



Congreso mundial de psiquiatría en Buenos Aires en 2011.

se estaba desarrollando un Congreso de PNIE en Jerusalén, donde asistí para conocer personalmente a los autores de los libros y artículos que utilizaba para desarrollar mi tesis, y ahí tuve oportunidad de conversar personalmente con Charlie por primera vez. Años más tarde, cuando retorné a la Argentina, me contacté nuevamente con él para incorporarme a la Sección de Psico-neuro-endocrinología de la WPA, y juntos organizamos, con la colaboración de Alan Schatzberg y Ned Kalin, el simposio de la Sección en el Congreso Mundial de la WPA en 2011, realizado en Buenos Aires. Desde entonces, hemos compartido cada año numerosos simposios de la WPA y de la APA. En honor a su trayectoria, como referente mundial en el desarrollo de la PNIE, y por sus aportes en el estudio de las bases neurobiológicas de la depresión, en 2015 invité a Charlie a Buenos Aires para entregarle el Doctorado Honoris Causa, propuesto por el Departamento de Psiquiatría y Neurociencias de la Universidad Maimónides. La ceremonia se realizó en el Honorable Senado de la Nación, gracias a la generosa invitación del Dr. Luis Farji, Director del Cuerpo Médico del Senado. Pero la visita de Charlie no sólo estaba destinada a brindarnos una brillante conferencia y a recibir la más alta distinción académica, sino que nos ofreció la posibilidad de viajar juntos a la Patagonia, donde tuve oportunidad de conocer su pasión por la pesca. A partir de allí, también compartimos varias expediciones de pesca desde la Patagonia hasta Alaska.

Tuve el honor de escribir publicaciones científicas bajo su supervisión y seguir creciendo en el fértil campo de la PNIE, desarrollando importantes eventos científicos y académicos. Charlie tuvo una importante participación en la creación de la Fundación Internacional para el Desarrollo de las Neurociencias (FIDN), por lo cual en 2018 ha sido nombrado presidente de nuestro Comité de Honor. Y es precisamente un honor para mí escribir este sincero homenaje para mi gran amigo Charlie, mi gran maestro Charles Nemeroff. ♦



Uno de los tantos congresos de la Asociación Psicoanalítica Argentina compartidos.