



Primera Jornada de Capacitación en Medicina del Dolor

12 de marzo de este año 2010 - Florencio Varela
Buenos Aires, Argentina

El 12 de marzo de este año 2010, se realizó en el salón auditorio del Hospital Alta Complejidad en Red El Cruce, la 1ª Jornada de Capacitación en Medicina del dolor.

Con una concurrencia de 70 profesionales, este acontecimiento marcó un hito en el desarrollo de la medicina del dolor en nuestra área de influencia.

La medicina del dolor es eminentemente multidisciplinaria, por ello la jornada fue abierta a médicos de todas las especialidades que se desempeñan en los hospitales de la localidad y en el sistema municipal de salud.

El tratamiento del dolor no debería ser patrimonio de un superespecialista. Todos los médicos, en razón de lo que somos estamos llamados a aliviar tanto el sufrimiento físico como moral de nuestros pacientes.

Los objetivos que nos planteamos desde la secretaría de salud de la Municipalidad de Florencio Varela fueron: instalar la problemática del dolor como prioridad en el quehacer médico cotidiano, promover la articulación de los tres niveles de atención y capacitar a los efectores para aprovechar los recursos del sistema y optimizar el cuidado de los afectados por patologías dolorosas.

La apertura de la jornada estuvo a cargo del Sr. Secretario de Salud de la Municipalidad de Florencio Varela, Dr. Alejandro Bagato, entusiasta promotor del acontecimiento, acompañado por miembros del Consejo de Administración del Hospital El Cruce.

A continuación se presentó un Proyecto de Articulación de los Tres Niveles de Atención para el Desarrollo de la Medicina del Dolor en nuestra área de influencia, que propone acciones a realizarse en atención primaria de la salud, en el Hospital Zonal General de Agudos Mi Pueblo y en el Hospital Alta Complejidad en Red El Cruce. Algunas de estas acciones ya están en marcha, como la actualización de la farmacopea analgésica en el Hospital Mi Pueblo y el lanzamiento del Primer Curso Introductorio a la Medicina del Dolor, auspiciado por la Municipalidad de Florencio Varela que próximamente estará accesible on line y además contará con instancias presenciales.

Se propuso, también la organización de una Unidad de Dolor, con capacidad para la realización de tratamientos intervencionistas de complejidad, en el Hospital El Cruce. Esperamos que la concreción de este anhelo no se haga esperar, para que éste hospital, también en esta disciplina, se coloque a la vanguardia del desarrollo, lugar que está llamado a ocupar por su modernidad, equipamiento y recursos humanos.

Prestigiaron la ocasión distinguidos invitados, profesionales con largas trayectorias en el campo médico que nos ocupa.

Contamos con la presencia de los Dres. Horacio Daniel Solís, médico anestesiólogo y director del Curso de Postgrado en Diagnóstico y Tratamiento de Medicina del Dolor de la Universidad Nacional de La Plata; Juan José Dubois, médico clínico y coordinador



Apertura de la jornada a cargo de los Dres. Alejandro Bagato (segundo a la izquierda) y el Dr. Roberto Forden Jones (primero por la derecha).

Eventos Científicos

del mismo curso; Eduardo Stonski y Daniel Weissbrod, médicos clínicos y directores del Curso de Postgrado en Medicina del Dolor del Hospital Italiano de Buenos Aires; María Victoria da Cunha, médica pediatra, experta en dolor y cuidados paliativos, y Rubén De Marco (h), médico clínico y diabetólogo, miembro titular de la Sociedad Argentina de Diabetes.

El programa de la jornada fue amplio, intentando abarcar las principales inquietudes de los participantes.

El Dr. Dubois ofreció un ameno repaso por la historia de la medicina del dolor, que es como decir la historia del dolor y los esfuerzos de los seres humanos para aliviarlo desde las civilizaciones de la antigüedad hasta las promesas que los desarrollos actuales nos hacen de cara al futuro. Presentó y desglosó la definición actual de dolor (IASP 1979), el concepto de dolor total, y la importancia aún no superada de la anamnesis en la evaluación del enfermo con dolor.



Foto 2: Auditorio del Hospital El Cruce colmado de profesionales de la salud.

Una muy erudita conferencia sobre neuropatía diabética dolorosa, paradigma de dolor neuropático, al que nos enfrentamos en forma cotidiana fue desarrollada por el Dr. De Marco (h) con un prolija exposición de su fisiopatogenia y pesquisa clínica, además de su terapéutica actualizada.

Las teorías sobre el desarrollo de la percepción del dolor, su correcta evaluación, y la más moderna terapéutica disponible fueron los tópicos que abordó la Dra. Da Cunha en su presentación sobre dolor en pediatría, en la que no dejó de hacer mención a la necesidad de establecer un plan de tratamiento integral que incluya y contenga a la familia de los pequeños afectados.

El Dr. Stonski desarrolló en forma extremadamente didáctica y atractiva, las múltiples posibilidades fisiopatológicas que pueden existir tras lo que, en una asombrosa simplificación, llamamos lumbalgia. La forma de orientar el diagnóstico diferencial y los tratamientos adecuados para cada una de las entidades clínicas, mencionando la existencia de ciertos signos de alarma (banderas rojas o red flags) que deben alertarnos sobre la probable existencia de una causa grave que requiere una exploración más detallada.

Sobre dolor en el anciano, nos actualizó el Dr. Weissbrod, mediante un exposición llena de recursos. Gran parte de nuestra consulta esta constituida por personas de este grupo etario y es importante que tengamos con ellos cuidados especiales, no debemos olvidar la declinación de las funciones fisiológicas y cognitivas en el anciano, las múltiples comorbilidades y la polifarmacia. Requieren especial atención los pacientes con problemas para la comunicación verbal, no olvidar que la evaluación per se tiene en muchos de estos pacientes un efecto analgésico y siempre evaluar su contexto social (anciano solo/institucionalizado vs. anciano con familia).

Finalmente el Dr. Solís se refirió en forma muy práctica a la evaluación, diagnóstico y tratamiento del dolor agudo y posoperatorio. Además mencionó los analgésicos opioides con los que el médico de atención primaria debe estar familiarizado: morfina, codeína, tramadol, metadona y buprenorfina. Señalando sus principales características e indicaciones.

El cierre de la jornada estuvo a cargo del Dr. Manuel Passalacqua, subsecretario de planificación territorial de la secretaria de salud de la Municipalidad de Florencio Varela, que agradeció a disertantes y asistentes e hizo votos por la continuidad del emprendimiento.

El aumento de la expectativa de vida de la población hará cada vez más necesario el desarrollo de los cuidados paliativos y un adecuado control del dolor es uno de sus pilares, tanto en patologías benignas como neoplásicas.

Este evento nos ha mostrado el camino, tengamos el valor y la constancia para seguirlo.

Dr. Roberto M. Forden Jones
Coordinador Científico