

Curso Teórico-Práctico de Intervencionismo para el Control del Dolor Crónico de FEDELAT

16 al 18 de abril de 2015. Buenos Aires, Argentina

Fabián Piedimonte

Director del Curso

Con el propósito de ofrecerle a profesionales de la salud latinoamericanos acceso a los avances y a las herramientas necesarias para el diagnóstico y manejo del dolor crónico, la Fundación CENIT para la Investigación en Neurociencias –Institución afiliada a la Facultad de Medicina de la UBA– llevó a cabo del 16 al 18 de abril del corriente año, el **Curso Teórico Práctico de Intervencionismo en el Control del Dolor Crónico de FEDELAT** que anualmente viene realizando con el objeto de poner énfasis en el entrenamiento práctico de terapias intervencionistas. Para ello, se realizó el primer día del Curso una jornada completa de clases teóricas en el Hotel Beil Air, donde se discutieron aspectos relacionados al diagnóstico, manejo farmacológico, indicaciones y efectividad de cada terapia. (Foto 1) Luego, durante los dos días posteriores, se procedió a la realización de jornadas de día completo en entrenamiento intervencionista de diferentes terapias para el tratamiento del dolor crónico, en el ámbito de la 1º Cátedra de Anatomía de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires (UBA).

Organizados en distintas estaciones de trabajo, un total de 30 cursistas, en su mayoría anestesiólogos, aunque también neurocirujanos, traumatólogos, cirujanos y radiólogos intervencionistas que nos visitaron desde 7 países diferentes de Latinoamérica (Argentina, Bolivia, Chile, Colombia, Perú, Uruguay, Venezuela) efectuaron prácticas sobre material ca-

lavérico simulando intervenciones en neuromodulación (eléctrica y química) radiofrecuencia, colocación de catéteres espinales, procedimientos bajo control ecográfico, procedimientos intradiscales, procedimientos sobre el sistema simpático, bloqueos de cabeza y cuello, procedimientos de cementación y epiduroscopia. (Foto 2)

Nucleados en la Federación Latinoamericana de Asociaciones para el Estudio del Dolor (FEDELAT), institución que certificó la actividad y en la Academia Latinoamericana de Médicos Intervencionistas en Dolor (ALMID) que apoyó activamente este Curso, el cuerpo docente integrado por 8 profesores internacionales resultó un aporte invaluable para el Curso dado el expertise docente de los invitados.

Un extenso módulo dedicado a las técnicas de neuromodulación estuvo a cargo de los Dres. José R. Cruz-Cestero (Puerto Rico) y Erich Fonoff (Brasil), quienes desarrollaron la demostración -y simulación por parte de los alumnos- de implante de electrodos percutáneos dorsales, cervicales y de paleta, siendo éste uno de los temas centrales del Curso.

Las exposiciones teóricas y prácticas del Dr. Ricardo Vallejo (Colombia) en el tópico radiofrecuencia, significaron una importante puesta al día en este tipo de procedimientos, despertando gran interés en el público asistente.

La innovación también tuvo lugar de la mano del Dr. Ricardo Plancarte Sánchez (México) quien además de ilustrarnos con sus conocimientos sobre diferentes tipos de bloqueos, realizó la demostración de una



Foto 1: Primer día de exposiciones teóricas.



Foto 2: Foto grupal con cursistas y profesores.



Foto 3: Introducción del Dr. Plancarte Sánchez en estación práctica.

novedosa técnica en femorosplastia, de su autoría. (Foto 3)

Un capítulo aparte merece el taller de procedimientos en dolor guiados por ecografía a cargo del Dr. Juan Felipe Vargas-Silva (Colombia). Dada la poca difusión de esta terapia en nuestro medio y en nuestra región, la realización de este taller constituyó un precedente de suma importancia, reconocido por los propios participantes que valoraron mucho la labor docente del Dr. Vargas-Silva (valiosa recomendación del Prof. Asenjo). (Foto 4)

Por su parte, la practicidad docente y la experiencia de los Dres. Marcos Baabor (Chile) en el tema procedimientos intradiscales y Marco A. Narvaez Tamayo (Bolivia) en el tema colocación de catéteres espinales, brindaron un marco ameno a los cursistas durante la simulación de esta práctica. Asimismo, la estación dedicada al tema Epiduroscopía durante el último día, estuvo a cargo del Dr. Elías Atencio (Panamá) quien logró transmitir la extensa trayectoria y elevada casuística que posee en este tipo de procedimientos.

Naturalmente, este intensivo nivel de entrenamiento estuvo acompañado de actividades sociales que buscaron promover la interacción entre cursistas y docentes. La "Cena de Profesores" realizada el Viernes 17/4 en una parrilla clásica de Buenos Aires, permitió no solo degustar la excelente calidad de carnes y vinos argentinos, sino fundamentalmente, generar un espacio de camaradería y distensión entre participantes y los profesores invitados. (Foto 5)

La realización de este tipo de actividades, resultan vitales para el fortalecimiento de la comunidad cientí-



Foto 4: Estación de procedimientos guiados por ecografía.



Foto 5: "Cena de Profesores". De izq. a derecha: Dres. Cruz-Cestero, Vallejo, Baabor, Fonoff, Piedimonte, Atencio, Vargas-Silva.

fica e institucional de nuestro continente en el campo del Dolor. Se refuerza así, un viejo y siempre latente anhelo tanto de ALMID como de FEDELAT: lograr en algún momento la certificación regional de especialistas en Intervencionismo del Dolor. Estamos seguros que el futuro nos congregará cada vez más en pos de este objetivo.

Por último, no queremos cerrar esta reseña sin dejar de expresar nuestro agradecimiento a las empresas St. Jude Medical, Halyard, Laboratorio Elea, IP Magna y Biotrade, sin cuyo auspicio hubiera resultado imposible llevar adelante un proyecto de tamaño envergadura.

Me despido invitándolos al próximo Curso que realizaremos del 28 al 30 de abril del año próximo en Buenos Aires!