

Reuniones Iberoamericanas de Dolor: razón de ser

XIII Reunión Iberoamericana de Dolor

28 de mayo de 2015, Sevilla, España

Manuel J. Rodríguez López, MD

Ex Presidente de la Sociedad Española de Dolor (SED)

Representante de la SED para FEDELAT

El día 28 de mayo de este año 2015 se celebró en Sevilla, España, la XIII Reunión Iberoamericana de Dolor, con asistencia de las Juntas Directivas de la Sociedad Española del Dolor (SED), de la Asociación Portuguesa para el Estudio del Dolor (APED) y de la Federación Latinoamericana de Asociaciones para el Estudio del Dolor (FEDELAT), así como representaciones de los distintos capítulos nacionales representados en FEDELAT.

La Reunión fue un éxito, tanto desde el punto de vista científico como participativo, contando con una numerosa asistencia tanto europea como latinoamericana. Desde el punto de vista científico, la reunión siguió un esquema, usado en encuentros previos, de cuatro mesas de discusión con participación mixta (latinoamericana y europea) siendo los enunciados generales: 1) dolor oncológico y cuidados paliativos, 2) investigación y formación en dolor, 3) manejo farmacológico del dolor crónico y 4) utilización de las técnicas intervencionistas en el tratamiento del dolor crónico.

Desde mi punto de vista, sería imposible destacar alguno de los ponentes sobre el resto, ya que el nivel de todos ellos estuvo a una altura, tanto científica como explicativa, difícil de superar.

Pero muchos de los lectores de esta reseña se pueden plantear algunas cuestiones, tales como: ¿Cómo se iniciaron las Reuniones Iberoamericanas de Dolor?, ¿Cuál es su finalidad? ¿Son útiles?

La Primera Reunión Iberoamericana de Dolor se celebró en Cartagena de Indias, Colombia, durante los días 7, 8 y 9 de septiembre del año 1992, organizada por el Dr. Pedro Bejarano como Presidente de la

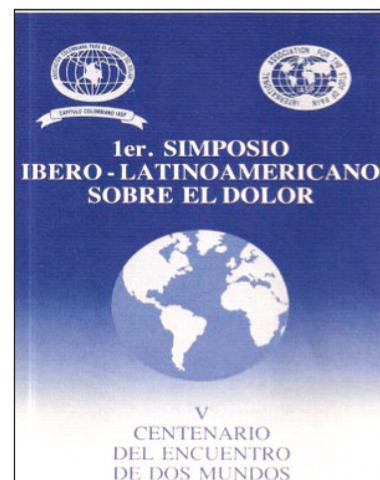
Asociación Colombiana del Estudio del Dolor (ACED) y teniendo como marco la celebración del 500º Aniversario de la llegada de Cristóbal Colón a América. En aquella reunión, estuvieron representadas casi todas las Asociaciones de Dolor de Latinoamérica así como la Sociedad Española de Dolor (SED). Durante la reunión, se celebró una reunión de los presidentes de las sociedades participantes donde se puso de manifiesto el clima de desconfianza que todavía existía entre nosotros a nivel de Sociedades.

Pero aquella primera reunión tuvo una parte positiva: permitió poner en contacto a personas de los dos continentes dedicadas a una meta común como es el alivio de dolor crónico y que médicos españoles y latinoamericanos comenzarán a trabajar conjuntamente. Como consecuencia de este entendimiento se organizó en Santiago de Chile en abril del año 1997, la Primera Jornada Chileno-Española del Dolor con la colaboración de ambas Sociedades. Dicha colaboración continúa en la actualidad.

A la vista de los resultados obtenidos después de la Reunión de Cartagena de Indias, parecía que la idea de poner en marcha reuniones conjuntas sobre dolor entre FEDELAT, la SED y la APED había quedado obsoleta y olvidada. Pero esto no había sido así y la idea de colaboración entre las Sociedades del Dolor Latinoamericanas e Ibéricas continuaba latente y más después de comprobar la buena marcha de las Reuniones Chileno-Españolas. Con este fin, durante el año 2003, se volvió a intentar convocar la Segunda



Presidentes de capítulos ibero-latinoamericanos de Dolor durante la Primera Reunión realizada en Cartagena de Indias.



Reunión Iberoamericana de Dolor en Río de Janeiro, Brasil. Esta reunión contó con delegaciones de cuatro países latinoamericanos (Brasil, Uruguay, Perú y Chile) así como española y portuguesa. Y en esta reunión sí se pusieron los cimientos para que lo que hasta ese momento había parecido imposible se pusiese en marcha: se establecieron las bases de las futuras reuniones así como donde se iban a celebrar.

En el año 2004, Jorge Sarango organizó en Lima, Perú, la Tercera Reunión Iberoamericana dentro del Congreso Latinoamericano de Dolor. Esta reunión fue un éxito con la asistencia de prácticamente todas las Sociedades Latinoamericanas de Dolor más España y Portugal. A partir de Lima, las Reuniones Iberoamericanas se han celebrado anualmente alternando Latinoamérica con Europa: 2005 en Las Palmas (España), 2006 en Viña del Mar (Chile), 2007 en Veracruz (México), 2008 en Isla Margarita (Venezuela), 2009 en Bogotá (Colombia), 2010 en Madrid (España), 2011 en Santiago de los Caballeros (República Dominicana), 2013 en Granada (España), 2014 en Buenos Aires (Argentina) y 2015 en Sevilla

(España). La XIV Reunión Iberoamericana del Dolor tiene prevista su celebración durante el mes de junio de 2016 en Costa Rica, todos esperamos que sea un nuevo éxito como las anteriores.

Pero ¿cual es la finalidad de dichas reuniones? Desde mi punto de vista, la finalidad principal de estas reuniones es poder relacionar personas de distintos países con distintos niveles de formación y, a partir de allí, intentar la puesta en marcha de proyectos comunes entre las distintas sociedades. Hoy en día continuamos teniendo una serie de retos para los que necesitamos una respuesta en común, de los cuales podemos destacar: ¿Cómo deben estar organizadas las Unidades del Dolor? ¿Cómo poner en marcha planes de formación comunes en español?, ¿Cómo deben acreditarse las Unidades del Dolor? ¿Cuál es la accesibilidad a los opioides en los distintos países?, etc, etc.

Todo ello, teniendo presente la siguiente premisa: que a pesar de los grandes avances de los últimos años, el dolor crónico es aún un problema sin resolver.