

Entrevista al Dr. Fernando Cerveró sobre el estudio y tratamiento del dolor.



Dr. Fernando Cerveró.
Profesor Emérito, McGill University, Montreal, Canadá
Profesor Honorario, University of Bristol, UK
Past-President IASP

1-¿Qué considera Ud. que ha sido el determinante para dedicarse al fascinante campo de la investigación en Dolor?

Desde mis tiempos de estudiante en la Facultad de Medicina yo ya tenía una vocación muy marcada por la investigación, que se enfocó al estudio de las funciones cerebrales. Al terminar la carrera decidí hacer un doctorado en Neurociencia y el tema de mi Tesis fue el estudio de las modificaciones del mensaje sensorial a nivel de la primera sinapsis, es decir la transmisión de información sensorial de las neuronas de los ganglios raquídeos a las del asta posterior de la médula espinal. Este estudio me ofreció la posibilidad de analizar distintos tipos de fibras sensoriales aferentes y los mensajes que se transmiten al Sistema Nervioso Central. Mi interés se centró aún más en el estudio de los mensajes transmitidos por fibras finas, especialmente las amielínicas y por ello en el estudio de la neurofisiología sensorial de tipo doloroso. Al acabar la Tesis decidí continuar mi formación postdoctoral con el Profesor Ainsley Iggo en la Universidad de Edimburgo, uno de los expertos mundiales en el estudio de aferencias sensoriales. Se dio la circunstancia que el Profesor Iggo, justo cuando yo me uní a su laboratorio, acababa de fundar, junto a otros expertos mundiales en dolor, la International Association for the Study of Pain (IASP) lo cual hizo que desde muy pronto, yo tuviera la oportunidad de conocer a los expertos mundiales más destacados en neurofisiología del dolor y participar en sus estudios y discusiones. A partir de este momento, mi interés científico quedó para siempre centrado en el estudio de la neurofisiología del dolor, un campo que considero apasionante.

2- Ha participado desde joven y en forma muy activa en la IASP, ocupando múltiples posiciones y alcanzando la presidencia de la misma. ¿Cuáles considera los puntos a destacar de esta reconocida Asociación en el mundo dedicada al estudio y tratamiento del Dolor en términos de visión, misión y estrategia?

Efectivamente, como ya he señalado en el apartado anterior, he tenido la oportunidad de unirme y participar en las actividades de la IASP desde sus inicios. La IASP, cuya filosofía y fundamentos son la obra de John Bonica, ha sido y sigue siendo la asociación profesional de referencia mundial en el campo del estudio y tratamiento del dolor. Su visión multidisciplinar y su enfoque al estudio de todos los aspectos del dolor desde un punto de vista científico han sido las características que han hecho de la IASP una asociación respetada por su seriedad científica y admirada por su dedicación al tratamiento del dolor en todo el mundo.

3- Teniendo en cuenta su estrecho contacto con las Sociedades de Dolor en Latinoamérica como Liaison con la IASP, así como individualmente con los profesionales involucrados en el tema, ¿qué puede decirnos de la evolución de este campo y la comparación con otras regiones del mundo?

Ciertamente, por mis propios orígenes en España y mi interés por todo lo relacionado con el mundo hispanico, he tenido la oportunidad y el privilegio de conocer prácticamente la totalidad de los países latinoamericanos y por ello a una gran cantidad de profesionales dedicados al estudio y tratamiento del dolor de todo el continente. Quiero reconocer que me siento muy orgulloso de haber podido apreciar en directo el ingente esfuerzo y la dedicación de numerosos profesionales latinoamericanos dedicados al tratamiento del dolor. Muchas veces en circunstancias precarias y difíciles, han podido desarrollar programas y actividades dedicadas a mejorar la calidad de vida de sus pacientes y compatriotas y esto es admirable. Precisamente por tratarse de un mundo que precisa de desarrollo en muchas de sus regiones, el esfuerzo de los profesionales y su dedicación son aún más admirables. Creo que los profesionales latinoamericanos no tienen nada que envidiar a los de otras regiones del mundo, es más, en muchos casos son un ejemplo de conocimientos, trabajo y entrega.

4- En los últimos años, ¿qué data proveniente de la investigación básica considera como más relevante en cuanto a su impacto y aplicabilidad en la clínica?

Creo que los avances más espectaculares que se están desarrollando, no solo en el campo de la medicina del dolor, sino de toda la medicina en general, son los derivados de los estudios de genética. Sabemos que el perfil genético individual es clave para el desarrollo, también individual, de la enfermedad y por ello de su tratamiento. Estamos hoy en día desarrollando lo que se conoce como medicina personalizada en la que los diagnósticos y tratamientos deben adecuarse al perfil genético de la persona. Incluso en estos momentos en los que el mundo entero está inmerso en la pandemia de COVID-19, también observamos que el desarrollo y gravedad de la enfermedad es muy distinto según el perfil genético, con variaciones por sexo, etnicidad o edad. En el caso de la medicina del dolor, una incógnita muy importante es el proceso de transición de dolor agudo a crónico y los mecanismos que hacen que distintas personas en las mismas circunstancias desarrollen procesos dolorosos crónicos totalmente distintos, e incluso, en algunos casos, no desarrollen dolor crónico. El análisis genético de cada paciente nos puede dar pistas importantes para realizar una prognosis adecuada y establecer un tratamiento personalizado. Avances en genética pueden en un futuro no muy lejano permitir manipulaciones genéticas que eliminen factores de riesgo o ayuden a eliminar el proceso de transición de dolor agudo a crónico. Creo que este es un campo fascinante que no tardará en dar fruto.

5- Sin duda alguna, Ud. ha sido promotor y partícipe imprescindible en la realización del primer congreso de IASP en América Latina. ¿Algún comentario o anécdota que quiera compartir?

Esta es una de las actividades de mi vida profesional de las que estoy más orgulloso. Fue un evento muy exitoso que permitió a profesionales latinoamericanos participar en un gran congreso mundial en su propio entorno cultural. Por supuesto que ello solo fue posible por el trabajo de muchos de mis colegas y amigos en Buenos Aires y en otros lugares de Latinoamérica que contribuyeron grandemente al éxito del congreso. También hubo sus momentos complicados en la preparación del evento, pero todas las dificultades fueron superadas gracias a la capacidad de improvisación e iniciativa que caracteriza al mundo latino. Personalmente, uno de los mejores momentos fue el evento que se organizó para los jóvenes congresistas, profesionales aun en formación, en un lugar magnifico en Puerto Madero. Creo que los participantes disfrutaron de la hospitalidad y alegría de este evento que los animó a seguir en contacto con la medicina del dolor.

6- Finalmente, ¿cuáles serían sus comentarios y recomendaciones para los profesionales latinoamericanos interesados en los diversos aspectos del estudio y tratamiento del Dolor?

La clave fundamental del éxito de la IASP ha sido la aproximación multidisciplinar al estudio y tratamiento del dolor. El trabajo colectivo de multitud de profesionales y especialistas, cada uno aportando los conocimientos de su campo es esencial para abordar un tema tan complejo y multifacético como es el dolor humano. Por eso, y como recomendación, diría que es esencial mantener esa aproximación multidisciplinar y no ceder a la tentación de pensar que la medicina del dolor es un campo exclusivo de una u otra especialidad. Recordemos el lema de la IASP y de sus capítulos nacionales: trabajando juntos para aliviar el dolor en todo el mundo.