

IASP Pain Management Camp en Latinoamérica: una experiencia de aprendizaje y convivencia

IASP Pain Management Camp in Latin-America: A learning and networking experience

Alfredo Covarrubias-Gómez, MD



Alfredo Covarrubias-Gómez, MD
Anestesiólogo

Departamento de Medicina del Dolor y Paliativa. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Ciudad de México, México

Departamento de Investigación y Educación. Centro Nacional de Educación en Dolor. Ciudad de México, México.

RESUMEN

Antecedentes. El dolor crónico afecta a un cuarto de la población del planeta. Latinoamérica no cuenta con estadísticas propias pero se sugiere que hasta el 42% de la población general padece dolor crónico. Esta cifra sobrepasa a los reportes de otras latitudes. Es conveniente contar con medios para la capacitación de los médicos latinoamericanos interesados en el tratamiento del dolor.

Materiales y método. Se realizó en el mes de Octubre del 2016 un curso de cinco días en la ciudad de México organizado por la International Association for the Study of Pain (IASP) y el capítulo local (Asociación Mexicana para el Estudio y Tratamiento del Dolor, AMETD). Este evento fue multicéntrico contando con la participación de 28 asistentes de 10 países latinoamericanos incluido México.

Resultados. Las encuestas de satisfacción favorecen al programa IASP Pain Management Camp y el 100% de los asistentes lo recomiendan ampliamente.

Conclusiones. Es importante fomentar la colaboración médica entre los países latinoamericanos ya que no solo compartimos historia sino intereses. La realización de este tipo de cursos fomentará mejores generaciones de interesados en el estudio del dolor. Es conveniente generar investigación educativa en el seguimiento de este tipo de programas.

Palabras clave: Dolor; Educación; Estudio; Latinoamérica.

ABSTRACT

Background. Chronic pain affects a quarter of the planet's population. Latin America does not have its own statistics but it is suggested that up to 42% of the elder population suffers from chronic pain. This figure surpasses the reports from other latitudes. It is important to have global programs that could make accessible knowledge to Latin American physicians who are interested in the treatment of pain.

Materials and Method. A five-day course was held in Mexico City, this event was organized by the International Association for the Study of Pain (IASP) and the local chapter (Mexican Association for the Study and Treatment of Pain, AMETD). It was a multicentre event with participation of 28 attendees from 10 Latin American countries including Mexico.

Results. Satisfaction surveys favor the IASP Pain Management Camp program and 100% of the attendees recommend it extensively.

Conclusions. It is important to foster medical collaboration among Latin American countries because we do not only share history but also interests. Conducting these types of courses will encourage better generations of interested in the study of pain. It is advisable to generate educational research in the monitoring of this type of programs.

Keywords: Pain; Education; Study; Latin-America

1. INTRODUCCIÓN

Se ha estimado que en el mundo el 20% de la población adulta tiene dolor crónico (1 de cada 5 adultos). De igual forma se ha reportado que cada año se diagnostica la presencia de dolor en uno de cada 10 adultos.^{1,2} Sin importar que este síntoma (o síndrome) afecte a todos los grupos poblacionales, sin importar la edad, el género, la raza o etnia, el ingreso, o la región geográfica es complejo determinar su distribución mundial.³

Una plataforma pagada por la industria farmacéutica sugiere que 98 millones de personas en América Latina sufren de dolor (28.7% a 42% de la población general). Por otro lado, existe la posibilidad de que la prevalencia de dolor crónico en Latinoamérica sea mayor a la documentada en otras latitudes.⁴ Con este marco de referencia resulta conveniente contar con estrategias para apoyar el conocimiento en castellano sobre temas relacionados con el tratamiento del dolor.

2. DESARROLLO DEL PROGRAMA ACADÉMICO

En la Ciudad de México entre el 10 y el 15 de octubre de 2016 tuvo lugar el segundo *Pain Management Camp* en Latinoamérica organizado por la *International Association for the Study of Pain* (IASP) y por su capítulo local (en este caso la Asociación Mexicana para el Estudio y Tratamiento del Dolor, AMETD). Esta iniciativa nació con la finalidad de crear conexiones entre médicos

latinoamericanos y promover la educación en dolor.

El primer Pain Camp Management de la IASP en Latinoamérica se realizó en el 2014 en la Ciudad de Sao Paulo en Brazil organizada en conjunto con el capítulo local (Sociedade Brasileira de Estudo da Dor). El programa proporcionó información interdisciplinaria sobre temas básicos y clínicos. Se incluyeron temas relevantes para la práctica clínica diaria, así como información dirigida a los aspectos educativos y organizacionales de los servicios de atención de la salud para el manejo del dolor.

Los objetivos de este tipo de programas son:

1) Mejorar los conocimientos de los asistentes en diversas áreas del dolor relacionadas con su fisiología, diagnóstico y tratamiento.

2) Favorecer por medio del conocimiento que los profesionales que asisten desarrollen herramientas para implementar o mejorar los recursos de los cuales disponen para el alivio del dolor de los enfermos.

3) Promover la colaboración entre los clínicos e investigadores latinoamericanos.

4) Mejorar mediante la formación la atención de los enfermos con dolor.

El programa mexicano tuvo una naturaleza multicéntrica en instituciones públicas y académicas renombradas del país. En el proceso de selección aplicaron 42 profesionistas de 10 países latinoamericanos.

Con una duración de cinco días se desarrollaron destrezas y se impartieron conferencias a un grupo de 28 profesionales (Figura 1).



Figura 1. Asistentes y actividades realizadas en el IASP Pain Management Camp en la Ciudad de México (Octubre, 2016). Curso AADA™ Simulación by Algia ©.

Los centros que participaron fueron el Instituto Nacional de Rehabilitación, Instituto Nacional de Cancerología, Hospital General Dr. Manuel Gea González, y la Universidad Nacional Autónoma de México. Se abordaron temas de especialidad relacionados con cada uno de los centros: 1) dolor postoperatorio; 2) dolor por cáncer; 3) consideraciones generales de diversas condiciones dolorosas mediante conferencias y simulación de casos clínicos con actores.

El profesorado incluyó a 40 personalidades destacadas del gremio médico y básico, con diversas especialidades (pediatría, neurología, geriatría, neurocirugía, neurólogos, neurofisiólogos, especialistas en medicina del dolor, paliativistas, entre otros). Se implementaron talleres sobre manejo de opioides, apoyo avanzado del enfermo con dolor agudo (CURSO AADA™ by ALGIA®), talleres de destrezas en intervencionismo en dolor y analgesia ecoguiada, simulación de situaciones clínicas con actores, entre otros. Asimismo a todos los asistentes se les proporcionó material didáctico descargable mediante una plataforma en Internet (www.cursoaada.org) (Figura 2).

3. RESULTADOS

Se aplicó a los campistas una escala de satisfacción sobre su experiencia. Los resultados favorecen considerablemente las actividades realizadas en el IASP Pain Camp en Latinoamérica (Figura 3); al tiempo que el 100% de los participantes recomendaría la experiencia. Con respecto al material didáctico proporcionado mediante el Curso en Internet (www.cursoaada.org) solo fue accedido por 5 de los 28 participantes (concluyendo el 100% de los que ingresaron).

4. CONCLUSIONES

El dolor crónico es ahora reconocido como una condición que afecta a la salud por mérito propio. Este afección: 1) es común; 2) universal; 3) se identifica en todas las edades; 4) se ha documentado su presencia a lo largo de la historia; 5) impacta considerablemente la capacidad física de los sujetos que lo padecen; 6) interfiere con la “calidad de vida” (condiciones asociadas a la vida); 7) afecta la salud mental de sus portadores; 8) impacta en el balance económico de las



Figura 2. Asistentes y actividades realizadas en el IASP Pain Management Camp en la Ciudad de México (Octubre, 2016). Actividades en Instituto Nacional de Rehabilitación.

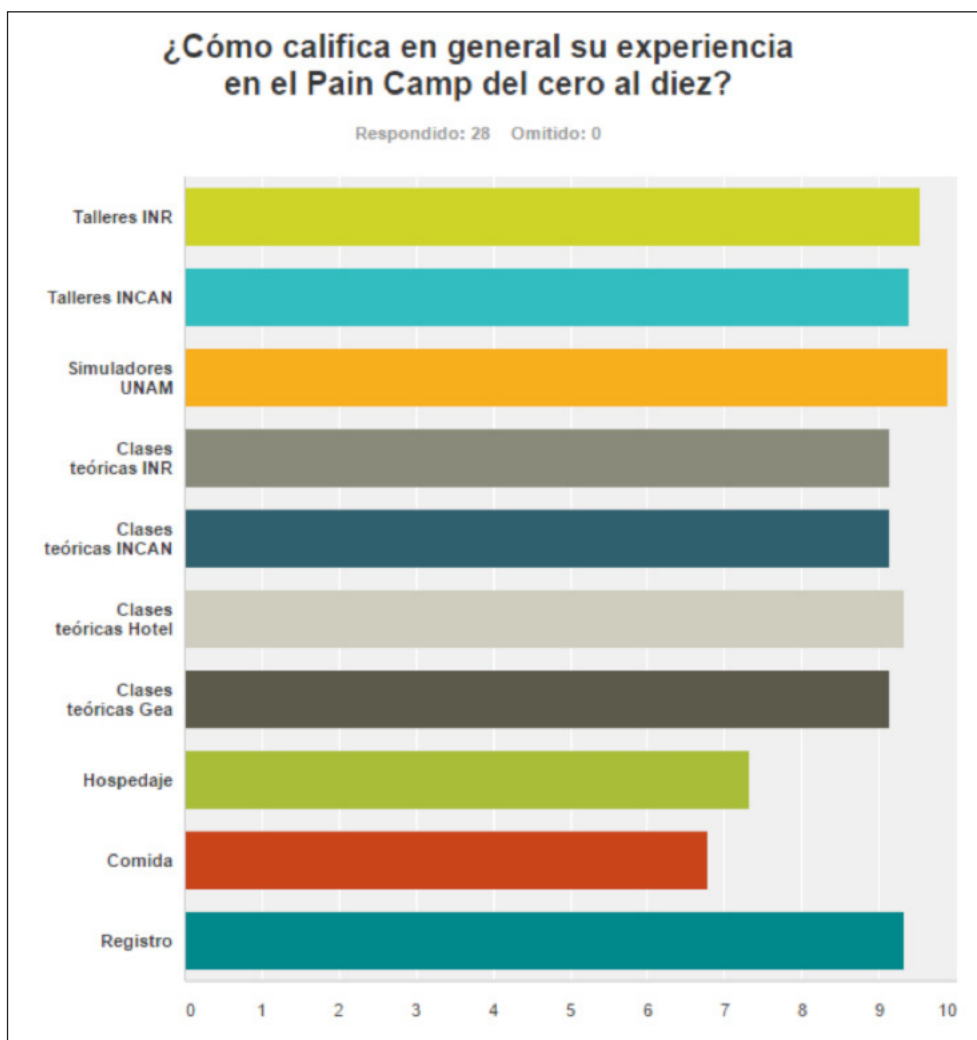


Figura 3. Calificación otorgada por los participantes (valor de cero corresponde a insatisfacción total y valor de diez a la máxima satisfacción posible)

poblaciones; 9) entre otras muchas consideraciones más.

En Europa sólo el 2% de los portadores de dolor crónico son atendidos por especialistas en medicina del dolor, el resto es atendido por médicos de atención primaria (esto considerando que en este nivel de atención con frecuencia no consideran al manejo del dolor como manifestación de las enfermedades). Los que padecen esa condición han cambiado de médico en al menos tres ocasiones y más de la mitad considera que el médico no toma en serio su dolor.⁵ Esto ha condicionado que dos tercios de los enfermos reportan estar insatisfechos con el tratamiento que reciben actualmente.⁶

El dolor crónico se presenta tanto en países desarrollados como aquellos en vías de desarrollo, consume recursos financieros considerables de las instituciones de salud tanto públicas como privadas, impacta sobre el estilo de vida de sus portadores limitándolos económicamente en forma potencial, las estrategias de tratamiento y diagnóstico se encuentran distribuidas en forma desigual entre las poblaciones, incrementa

la morbi-mortalidad de las personas que lo padecen, y acompaña a muchas de las condiciones crónico-degenerativas que afectan la salud. Esta serie de elementos en conjunto sugieren en forma cuasi-categorica que el dolor crónico debe ser considerado una prioridad de salud pública.

Consecuentemente es necesario contar con recursos humanos para la salud capacitados y actualizados sobre temas relacionados con el estudio y tratamiento del dolor. Lamentablemente las condiciones socio-económicas de los países latinoamericanos en ocasiones limitan la posibilidad de que los profesionistas jóvenes accedan a información de punta. Programas de colaboración internacional como el IASP PAIN MANAGEMENT CAMP favorecen que estos profesionistas reciban información actualizada.

5. CONFLICTO DE INTERESES

El Dr. Alfredo Covarrubias-Gómez da esporádicamente pláticas, conferencias, o talleres patrocina-

nados por la industria farmacéutica. Sin embargo, no tiene ninguna relación de trabajo ni representa los intereses de las mismas. La realización de este trabajo no recibió ningún tipo de apoyo económico o retribución.

6. AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a la International Association for the Study of Pain, a la Federación Latinoamericana de Asociaciones para el Estudio del Dolor, a la Asociación Mexicana para el Estudio y Tratamiento del Dolor y en especial al Dr. Fernando Cervero por su apoyo y compromiso con los países latinoamericanos.

7. REFERENCIAS

1. Goldberg DS, McGee SJ. Pain as a global public health priority. *BMC Public Health*. 2011; 11: 770.
2. International Association for the Study of Pain: Unrelieved pain is a major global healthcare problem. Disponible en internet en: [<http://www.iasp-pain.org/AM/Template.cfm?Section=Home&Template=/CM/ContentDisplay.cfm&ContentID=2908>]
3. Covarrubias-Gomez A, Guevara-Lopez U, Gutierrez-Salmeron C, Betancourt-Sandoval JA, Cordova-Dominguez JA. Epidemiología del dolor crónico en México. *Rev Mex Anest*. 2010; 33: 207-213.
4. Díaz-Cabezas R, Marulanda-Mejía F, Sáenz X. Estudio epidemiológico del dolor crónico en Caldas, Colombia (Estudio Dolca). *Acta Medica Colombiana*. 2009; 34: 96-102.
5. Brevik H, Collett B, Ventafridda V, Cohen R, Gallacher D. Survey of chronic pain in Europe: prevalence, impact on daily life, and treatment. *Eur J Pain* 2006; 10: 287-333.
6. Elliott A, Smith B, Hannaford P, Smith W, Chambers W. The course of chronic pain in the community: results of a 4-year follow-up study. *Pain* 2002; 99: 299-307.