

# XXIII Congreso Argentino de dolor

## XXIII Argentine Congress of Pain

Dr. Pablo Graff<sup>1-2</sup>

1. Coordinador del Programa de Neurocirugía Funcional y Dolor del Hospital Municipal de San Miguel Dr. Larcade.
2. Coordinador del Programa de Parkinson y Neurocirugía Funcional del Hospital Universitario Austral.



### ÁREAS TEMÁTICAS

- \* Bases anatómicas y fisiológicas del dolor
- \* Evaluación clínica del paciente con dolor
- \* Tratamiento farmacológico del dolor crónico
- \* Psicopatología en dolor crónico
- \* Dolor neuropático
- \* Dolor post-operatorio
- \* Tratamientos mínimamente invasivos en dolor crónico
- \* Síndrome Sensitivo Central
- \* Actualización en kinesiología en dolor crónico
- \* Hábitos saludables y cambios cognitivos en dolor
- \* Neuroplasticidad en dolor
- \* Dolor en columna vertebral
- \* Dolor oncológico
- \* Actualización de neuromodulación en dolor
- \* Neurorehabilitación en dolor
- \* Dolor crónico pélvico-perineal
- \* Algas cráneo-faciales
- \* Investigación básica en dolor
- \* Dolor visceral
- \* Cannabinoides en dolor
- \* Imágenes en dolor crónico
- \* Sueño en dolor crónico
- \* Dolor en pediatría



[www.aedolor.org.ar](http://www.aedolor.org.ar)



El 30 de noviembre y el 1 de diciembre de 2017, se celebró en la Ciudad de Buenos Aires el XXIII Congreso Argentino de Dolor como exposición y finalización de las actividades logradas por la Comisión Directiva de la Asociación Argentina para el Estudio del Dolor (AAED) 2016-2017 en el marco del Programa Federal de Educación Continua en Dolor.

El programa federal de educación continua en Dolor, tiene como objetivo la difusión de conocimientos científicos y académicos a lo largo de toda la geografía de la República Argentina. La metodología utilizada fue el desarrollo de las Jornadas Federales de día y medio, en las que la AAED generó un programa académico con temáticas que contemplaron desde la Neuroanatomía hasta la Neuromodulación. Para el desarrollo de dicho programa, se dividió a la República Argentina en las siguientes cinco regiones: Cuyo: ciudad de San Juan; Litoral: ciudad de Corrientes; Patagonia: ciudad de Bahía Blanca; Centro y Noroeste (Reunión conjunta): se incluyó a la ciudad de Córdoba. Asimismo, cada región contó con coordinadores locales que a su vez conformaron el plantel docente para el dictado

de charlas con un umbral mínimo de 70% de profesionales de la región. Dichas actividades tuvieron un promedio de asistencia de 110 participantes. El nivel científico académico de las Jornadas permitió nutrir al Congreso Argentino de Dolor de nuevos disertantes.

Con el fin de generar lazos de fraternidad y homogeneización de conceptos orientados al eje temático Dolor, se produjeron nuevos auspicios de Cursos y Jornadas. Cursos/Postgrados en el Hospital Italiano de Buenos Aires, Hospital Universitario Austral, la Universidad Nacional de Rosario y la Universidad Nacional de La Plata. Complementariamente en este marco se realizaron Jornadas/Congresos como la de Controversias en Columna Vertebral de la Asociación Argentina de Traumatología y Ortopedia, el Congreso Argentino de Neurocirugía y Jornadas de Dolor Hospital Italiano Buenos Aires (GADA).

Por su parte, la AAED a instancia de su Comisión Directiva acordó crear un Diploma de Profesional Distinguido, a fin de agradecer a aquellos expertos que con sus conocimientos permiten seguir estimulando el interés y la formación de nuevas generaciones en el área del Dolor.

Asimismo, se reinició el Proyecto de los "Grupo de Interés Especial en Dolor" (GIED), colocando un Director General de Grupo de Interés que permitió supervisar las actividades de los equipos y seguir los lineamientos de la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP). Los GIED asumen la intensa tarea de brindar a la comunidad clínica-quirúrgica, con intereses específicos en dolor, aportes

basados en la evidencia para la discusión y actualización de temáticas. Actualmente se encuentran en actividad los siguientes GIED: **“Investigación en Dolor”** (Coordinador Dr. Brumosky Pablo), **“Psicología en Dolor”** (Coordinador Lic. Levin Eduardo), **“Psiquiatría en Dolor”** (Coordinador Dr. Czerwonko Sergio), **“Dolor Neuropático”** (Coordinador Dr. Eduardo Marchesvky), **“Imágenes en Dolor”** (Coordinadora Dra. Endara Olinda), **“Neuromodulación en Dolor”** (Coordinador Dr. Trigoso Harry), **“Oncología y Dolor”** (Coordinador Dr. Gronovich Diego), **“Sueño y Dolor”** (Coordinador Lic. Graciá María del Carmen), **“Enfermería y Dolor en proceso de consolidación”**. Concomitantemente, la AAED decidió designar un Director General de Programas de Educación Continua en Dolor, con el objeto de sentar las bases y crear el proyecto de Curso Online en Dolor. En virtud de ello, se celebró un convenio con la Editorial Panamericana, el cual ya ha dado sus primeros frutos con el lanzamiento del Curso Online de Dolor: **“Fundamentos para su evaluación y tratamiento”**. Dicho curso, tiene una extensión de 6 meses y se dicta a través de una plataforma interactiva que permite un intercambio estrecho entre educando y educador.

En el marco del Congreso Argentino se llevaron a cabo dos cursos pre-congreso, uno dirigido a profesionales con interés en investigación y clínica del dolor, que estuvo a cargo del Dr. Pablo Brumovsky. Y otro curso para los interesados en intervencionismo en dolor, a cargo del Dr. Fabián Piedimonte.

Tanto los cursos como el Congreso fueron un éxito desde los puntos de vista científico y participativo, contando con una numerosa asistencia de las diferentes regiones de la República Argentina y de países latinoamericanos. En cuanto a lo científico, la reunión siguió un esquema similar al utilizado en encuentros regionales federales de dolor, siendo los enunciados generales: 1) dolor oncológico y cuidados paliativos, 2) investigación y formación en dolor, 3) manifestaciones clínicas del dolor, 4) manejo farmacológico del dolor crónico, 5) salud mental y dolor y 6) utilización de las técnicas intervencionistas en el tratamiento del dolor crónico. El nivel de todos ellos estuvo a la altura de las circunstancias.

La finalidad principal de las actividades fue poder relacionar profesionales de diferentes regiones con distintos niveles de formación y, a partir de allí, aspirar a la puesta en marcha de proyectos comunes entre las provincias de nuestro país.

En función de los objetivos trazados, continuaremos teniendo una serie de retos para los que necesitamos una respuesta en común, entre los cuales podemos destacar: *¿Cómo deben estar organizadas las unidades del dolor?, ¿cómo poner en marcha planes de formación en dolor?, ¿cómo deben acreditarse las unidades del dolor?* Todo ello teniendo presente la siguiente premisa: la suma de saberes ha sido el fundamento a través del cual la investigación científica ha fundado sus bases.

Los esperamos en el próximo Congreso Argentino de Dolor.

Saludos cordiales.



*Comisión Directiva AAED (de izq. a der.): Lic. Javier Navarra, Dres. Miguel A. Zangone, Pablo Graff, Juan Pablo Núñez, Lic. Guadalupe Rosales, Dr. Diego Gronovich, Lic. Julián Ruggeri y Lic. Eduardo Levin.*



*El Salón Almirante Brown del Centro Naval colmado del participantes.*